

Boletín Informativo

Publicación bimensual en español

Editor general: Dr. Roberto Wenk (Argentina)

Coordinación: Lic. Ana Carolina Monti (Argentina)

Si desea suscribirse, hágalo desde la página principal

Ediciones anteriores disponibles [aquí](#)

Si desea publicitar actividades relacionadas con Cuidados Paliativos envíe la información a alcp.administracion@gmail.com

Para cambiar su dirección de correo-e comuníquelo a alcp.administracion@gmail.com

Si desea dejar de recibir esta suscripción comuníquelo a alcp.administracion@gmail.com

Contacto:

Lic. Carolina Monti

Dirección: Belgrano 141, (2900) San Nicolás, Argentina

Telefax: 54 3461 43-3351; Correo-E alcp.administracion@gmail.com

Boletín Informativo N° 11

Julio 2008

CONTENIDO

- **Mensaje de la Presidenta y la Gerente Administrativa**
- **Comisión Área Psico-Social**
- **Comisión de Enfermería**
- **Comisión de Investigación**
- **Comisión de Rehabilitación**
- **Experiencia regional: Taller Internacional de VIH/SIDA en Cuba**
- **Material Gratuito:** Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos
- **Regístrese:** Base de Prestadores y Servicios
- **Membresías y Donaciones**
- **Actividad Regional**
- **Actividad Internacional**

MENSAJE DE LA PRESIDENTA Y LA GERENTE ADMINISTRATIVA

Hola a todos,

Tenemos varios anuncios para hacer sobre actividades importantes que se están realizando en la región y en el mundo.

Comisión de Rehabilitación en Cuidados Paliativos: Durante el IV Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos realizado en Lima, Perú un grupo de profesionales encabezado por el Dr. Juan Guillermo Montoya (Colombia) comenzó a dar forma a un proyecto de trabajo de Rehabilitación en Cuidados Paliativos. Desde

hace unos días la Comisión Directiva ha aprobado la conformación de esta nueva Comisión de trabajo y esperamos que cuente con la participación de todos los interesados en esta disciplina. Si desea tener más información podrá obtenerla en la sección Comisión de Rehabilitación de este Boletín. Felicitaciones!

Marcos regulatorios en Cuidados Paliativos: Durante los últimos meses hemos tenidos avances muy importantes en políticas sobre Cuidados Paliativos con la aprobación del plan de salud de México y la proclama de Panamá (Proclamación del Tratamiento del Dolor y la Aplicación de los Cuidados Paliativos como Derechos Humanos) Felicitaciones por los logros alcanzados! Si desean acceder al documento de la Proclamación de Panamá puede hacerlo en:

http://www.hospicecare.com/resources/pdf-docs/proclamacion_de_panama_cf_spanish.pdf

Base de Prestadores y Servicios: Desde el mes de Marzo de 2008 esta funcionando una base de datos de prestadores y servicios de Cuidados Paliativos en Latinoamérica y el Caribe; esta base contiene, en su primera etapa, información básica sobre los profesionales y servicios de CP en la región, y la modalidad de asistencia. En el sitio ustedes podrán acceder a profesionales y servicios de CP por países y ciudades, y ver su distribución por países.

Tabla 1. Actividad de la base

- **Cantidad de usuarios registrados:** 77
- **Cantidad por países:**
 1. Argentina (24)
 2. México (12)
 3. Colombia (8)
 4. Chile (6)
 5. Venezuela (5)
 6. Uruguay (4)
 7. Brasil (4)
 8. Costa Rica (3)
 9. Perú (3)
 10. Bolivia (2)
 11. Belice (2)
 12. Nicaragua (1)
 13. República Dominicana (1)
 14. Paraguay (1)
 15. Guatemala (1)
- **Cantidad por profesiones:**
 1. Médico/a (57)
 2. Psicólogo/a (10)
 3. Enfermero/a graduado (6)
 4. Otro (2)
 5. Asistente social (1)
 6. Personal (1)

Lamentablemente hasta la fecha pocas personas han ingresado sus datos (Ver tabla 1). Les pedimos su colaboración completando la base en:

<http://www.cuidadospaliativos.org/directorio/>

Si tiene dificultades, solicite información y/o asesoramiento a:

alcp.administracion@gmail.com

Journal of Palliative Medicine: Para todos los socios activos de la ALCP les recordamos que se encuentran disponibles los artículos del Journal of Palliative Medicine (<http://www.liebertonline.com/jpm>) Si desea algún artículo, puede solicitarlo a alcp.administracion@gmail.com enviando la siguiente información:
Título del artículo, Autor, Volumen, Año, Mes.

Día Mundial de los Hospicios y Cuidados Paliativos: El día 11 de Octubre se celebrará el día mundial de los Hospicios y Cuidados Paliativos. El tema de este año es: "Hospicio y Cuidados Paliativos: Un Derecho Humano" Los grupos interesados en realizar actividades de promoción de los Cuidados Paliativos en sus países pueden ingresar su evento en: http://www.worldday.org/register_event.asp
Para mayor información ingrese a: <http://www.worldday.org/index.asp>

17mo Congreso Internacional de Cuidados Paliativos: Se desarrollará del 23 al 26 de Septiembre en Montreal, Canadá. Este evento tiene la particularidad de que todas las sesiones serán traducidas al español para posibilitar la participación de los países de habla hispana. En su muy interesante programa se incluye un importante espacio sobre el voluntariado en Cuidados Paliativos. Para mayor información visite el sitio en español en este enlace: <http://www.pal2008.com/es/index.html>

Educación en Cuidados Paliativos – Directorio global de la IAHPC: La IAHPC está trabajando en el desarrollo de un directorio global en educación en Cuidados Paliativos con el objetivo de disponer de una base general de consulta para educación en esta disciplina en el mundo. Si su institución o Universidad desarrolla actividad docente en Cuidados Paliativos, por favor complete el formulario que se encuentra en este enlace: <http://www.hospicecare.com/cgi-cript/csFormbuilder/forms/EducationDirectory.htm>

Taller de sentido del humor: Durante el IV Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos realizado en el mes de Marzo de 2008 en Lima, Perú el Dr. José I Ricarte organizó este taller sobre el sentido del humor. El resumen se encuentra disponible en:
<http://www.grupoaran.com/WEB/ediciones/revistas/003.asp?IR=8&fechaPublicacion=15/06/2008&IDAR=460444&IESP=7&IDTA=7&VOL=15&NUM=3&iDNR=970>

Cursos a distancia:

- **Introducción a la salud bucal en Cuidados Paliativos:** Curso gratuito en línea – Informes:

<http://www.dentalpractice.es/microsites/formacion/index.asp>

- **10mo Curso a distancia de cuidados Paliativos:** Patrocinados por la IAHPC (International Association of Hospice and Palliative Care), la Worldwide Palliative Care Alliance (WPCA) y la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (ALCP) Con la colaboración técnica del Centre for Distance Learning and Research in Palliative Care (Universidad de Calgary y Alberta Cancer Board, Canadá)

Dirigido a Médicos y Enfermeros

Fecha de inicio: 30 de Agosto

Informes e inscripción: paliativo.femeba@gmail.com

- **2do Curso a Distancia de Investigación en Cuidado Paliativo: "Apreciación crítica de la literatura científica"**

Patrocinados por la IAHPC (International Association of Hospice and Palliative Care), la Worldwide Palliative Care Alliance (WPCA) y la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (ALCP) Con la colaboración técnica del

Centre for Distance Learning and Research in Palliative Care (Universidad de Calgary y Alberta Cancer Board, Canadá)

Dirigido a profesionales de la salud

Fecha de inicio: 10 de Agosto

Informes e inscripción: paliativo.femeba@gmail.com

- Increasing Patient Access to Pain Medicines around the World: A Framework to Improve National Policies that Govern Drug Distribution:

Pain & Policy Studies Group ha lanzado un Nuevo curso en línea. Para mayor información sobre el mismo visite:

http://www.painpolicy.wisc.edu/on-line_course/welcome.htm

Beca para médicos en Gran Canaria, España: La Fundación Canaria de Investigación en Salud (FUNCIS) a través del Dr. Marcos Gómez Sancho, ofrece 2 becas por seis meses para Médicos de Latinoamérica a realizarse en la Unidad de Medicina Paliativa del Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín (Las Palmas de Gran Canaria, España).

Para informes y aplicación ingrese a: <http://www.funcis.org/becas/funcis.html/>

Sección: "(08/5) Cooperación con África y Latinoamérica para estancias formativas"

La fecha límite para enviar la solicitud de beca es el **15 de Septiembre**.

Agradecemos especialmente el apoyo a América Latina al otorgar estas becas a profesionales de nuestra región.

Becas para cursos a distancia en CP: El Programa Argentino de Medicina Paliativa-Fundación FEMEBA y la ALCP otorgarán becas para sus cursos clínico y de investigación a profesionales de Latinoamérica:

10º Curso clínico de Cuidado Paliativo (2 becas: 1 médico y 1 enfermero)

Fecha e inicio: 30 de Agosto

Requisitos: Ser socio activo de la ALCP y enviar CV actualizado hasta el 10 de Agosto de 2008 a: alcp.administracion@gmail.com

2º Curso de Investigación en Cuidado Paliativo - "Apreciación crítica de la literatura científica" (1 beca)

Fecha e inicio: 10 de Agosto

Requisitos: Ser socio activo de la ALCP y enviar CV actualizado hasta el 1 de Agosto de 2008 a: alcp.administracion@gmail.com

Para mayor información sobre los cursos ingrese a:

<http://www.cuidadospaliativos.org/article.php?id=43>

[Volver a contenido](#)

COMISIÓN ÁREA PSICO-SOCIAL

Hola a todos nuevamente!

Hace poco se celebró el 10º Congreso Mundial de Psico-oncología en Madrid, España. El Congreso contó con la participación de más de 870 personas provenientes de 58 países diferentes. Aproximadamente el 5% de los asistentes (47 personas) eran latinoamericanos; esto nos alegra porque indica que año tras año hay mayor participación de nuestra región, no solo como asistentes sino también como ponentes. Es de destacar que cerca de la mitad de los participantes latinoamericanos contaron con ayudas económicas de IPOS y de IAHP. Aprovecho para agradecer a estas organizaciones su gran colaboración y espíritu de ayuda.

Nuestra comisión de psico-oncología tuvo la oportunidad de participar de manera activa con una sesión paralela, donde se presentaron 3 ponencias que describían investigaciones realizadas en nuestra región:

- Diferencias culturales en la percepción del cáncer en Latinoamérica
- Evaluación de las necesidades del paciente terminal: comparación entre pacientes y familiares
- Sufrimiento en pacientes con dolor oncológico y no oncológico

Adicionalmente, otros investigadores y clínicos latinoamericanos presentaron sus datos y propuestas en forma de conferencia o póster.

Este año el tema principal estuvo alrededor de las diferencias culturales en psico-oncología y Cuidados Paliativos. Cada vez la consideración de los aspectos culturales de grupos específicos toma mayor relevancia al abordar los significados atribuidos al cáncer y su tratamiento y orientar las estrategias terapéuticas. Otros temas que se trabajaron con intensidad fueron los relacionados con la esperanza, la comunicación entre el profesional y el paciente, el crecimiento postraumático y los asuntos espirituales / existenciales.

El próximo congreso se llevará a cabo en Viena, Austria durante el mes de junio de 2009. Los animo para que participen activamente y preparen desde ahora sus propuestas.

Cambios en nuestra Comisión: Desde este mes la "Comisión de Psico-oncología" pasará a llamarse "Comisión area psico-social en Cuidados Paliativos" Esta modificación tiene dos objetivos: el primero está relacionado con el hecho que en Cuidados Paliativos asistimos a una población más amplia que pacientes oncológicos y el nombre Psico-oncología en Cuidados Paliativos es limitado; el segundo es que otras disciplinas que trabajan en el campo Psico-social quedaban por fuera de esta Comisión. A pesar de estos cambios, continuaremos trabajando de la mano con la International Psycho-oncology Society (IPOS)

Las tareas serán en general las mismas, pero cambiarán algunos de los objetivos e incluiremos en nuestro grupo de trabajo un profesional del área social.

Esperamos que este cambio resulte en beneficios para todos.

En días próximos, los inscritos en el directorio de la Comisión recibirán una invitación para completar una encuesta para conocer aspectos de la formación y la práctica de los profesionales en el área psico-social en nuestra región, y orientar las tareas de la Comisión de acuerdo con las características y necesidades detectadas. Espero su colaboración activa!

Un saludo a todos y hasta la próxima.

Alicia Krikorian
Directora
aliciakriko@hotmail.com

[Volver a contenido](#)

Estimados colegas y amigos.

Es para mi un orgullo escribir estas líneas como representante de la Comisión de Enfermería y del grupo de profesionales colegas que me acompañan en la conformación de la Comisión.

Deseo destacar dos hechos ocurridos durante el V Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos.

El éxito del Curso Pre- Congreso de Enfermería gracias a la participación de enfermeras expertas y líderes de opinión en Cuidados Paliativos que disertaron temas relevantes, y gracias también a la asistencia de los colegas de los diferentes países hermanos que participaron activamente con importantes aportes y sugerencias.

La propuesta de currículum para la formación de los enfermeros en Cuidados Paliativos. Con las sugerencias que se realizaron en las reuniones académicas la Comisión de Enfermería ha trabajado todo este tiempo para perfeccionar y publicar este documento como un aporte sumamente importante para nuestra profesión.

Nuestro objetivo principal fue desarrollar una herramienta de orientación que pueda ser utilizado y adaptado a las necesidades de cada colega en su carrera asistencial y docente. Esperamos que cumpla con las expectativas de todos los enfermeros.

Gracias especiales a la Magíster Lea Derio (Chile), a la Dra. Clara Granda (USA), a la Lic. Beatriz Montes de Oca (México) y a la Lic. Florencia Bonino (España) por su participación en el Congreso como profesoras expertas y gracias muy especiales a las integrantes de la Comisión de Enfermería de la ALCP, por su participación activa y desinteresada.

Gracias a la Comisión Directiva de la Asociación por darme la oportunidad de conocer a tan apreciadas profesionales.

Lic. EEO Marlene Goyburu Molina
Directora de la Comisión de Enfermería ALCP

[Volver a contenido](#)

COMISIÓN DE INVESTIGACIÓN

La labor de esta Comisión estuvo dedicada durante varios meses a labores relacionadas con los aspectos científicos del IV Congreso ALCP.

Ya acaecido el mismo, nos disponeos a trabajar en algunos proyectos pendientes.

Las prioridades están centradas en:

- a- Evaluación de prioridades de investigación en Cuidados Paliativos en América Latina.
- b- Pasos iniciales tendientes a permitir la confección de indicadores y estándares de gestión de calidad en Cuidados Paliativos en América Latina.
- c- Diseminación del uso del POS (Palliative Outcome Scale) hacia distintos países de la región.

En breve les informaremos sobre estos proyectos, a los que les invitamos a participar.

Para contactarse con Comisión de Investigación, por favor escribir a alcp.administracion@gmail.com con copia a jeisen@fibertel.com.ar

Hasta muy pronto,

Dr. Jore H. Eisenclas

[Volver a contenido](#)

COMISIÓN DE REHABILITACIÓN

Estimados amigos;

Durante el IV Congreso de la ALCP surgió por parte de un grupo de profesionales la idea de conformar una comisión de Rehabilitación en Cuidado Paliativo en la ALCP. Luego de un trabajo conjunto entre profesionales de esta disciplina y miembros de la Comisión Directiva, se ha creado esta nueva comisión de trabajo. Nuestra misión es favorecer el desarrollo de esta disciplina en el área de los Cuidados Paliativos (CP) en América Latina y el Caribe (LAC) a través de un espacio de integración e intercambio de experiencias entre profesionales de la región, y de favorecer el establecimiento de pautas/guías de tratamiento accesibles y sencillas para ser aplicadas en los diferentes niveles de atención.

Los objetivos son:

- Convocar la participación de todos los profesionales de la salud que trabajan rehabilitación en CP,
- Desarrollar un plan para la difusión del tratamiento de rehabilitación en CP en la región,
- Promover la capacitación en rehabilitación de los profesionales de la salud que trabajan en CP,
- Favorecer la participación de todos los profesionales que trabajan en CP, para que integren conceptos de rehabilitación en su práctica diaria.

Esta comisión estará conformada por un Director, un Secretario y cuatro colaboradores. La selección de los miembros estará a cargo de una comisión especial de la Comisión Directiva y los interesados deberán cumplir con los siguientes requisitos:

a- Cargo de Director/a:

- Tener experiencia mínima de dos años en la asistencia de pacientes en rehabilitación en Cuidados Paliativos.
- Dominio del idioma Inglés hablado y escrito
- Ser socio activo de la ALCP
- Tener acceso a Internet y mantener una cuenta activa de correo electrónico.
- Contar con disponibilidad de tiempo para trabajar en la Comisión.
- Trabajar en coordinación con la Comisión Directiva y en concordancia con los valores y principios de la ALCP.

b- Cargo de Secretario:

- Tener experiencia mínima de un año en la asistencia de pacientes en rehabilitación en Cuidados Paliativos.
- Ser socio activo de la ALCP
- Tener acceso a Internet y mantener una cuenta activa de correo electrónico.
- Contar con disponibilidad de tiempo para trabajar para la Comisión.

c- Cargos de Colaboradores:

- Tener experiencia mínima de un año en la asistencia de pacientes en rehabilitación en Cuidados Paliativos.

- Ser socio activo de la ALCP
- Tener acceso a Internet y mantener una cuenta activa de correo electrónico.
- Contar con disponibilidad de tiempo para trabajar para la Comisión.

Los invitamos a todos los profesionales de la región que deseen participar activamente de esta iniciativa a que manden sus CVs a alcp.administracion@gmail.com indicando el cargo al cual desea aspirar.

La fecha límite de recepción de postulaciones es el día 15 de Agosto de 2008.

Atentamente;

Juan Guillermo Montoya Chica
Médico
juanguimch@yahoo.es

[Volver a contenido](#)

EXPERIENCIA REGIONAL

Taller Internacional de VIH/SIDA, Cuba

El pasado mes de mayo se realizó en Cuba el Taller Internacional de VIH-SIDA y el IV Congreso Latinoamericano de Enfermería en ITS/SIDA y otras Enfermedades Transmisibles. Asistieron 63 delegados cubanos, además de contar con la presencia de colegas de otros países.

Nuestra experiencia en la atención a pacientes VIH/SIDA se remonta a la década del 80' - con la llegada a Cuba de las primeras informaciones sobre lo que ocurría en otros países como consecuencia del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) - estableciéndose en 1985 el Programa Nacional de Prevención y Control del SIDA. Desde ese momento las instituciones de tipo hospitalario y/o investigativo se encuentran vinculadas al cuidado y atención de estos pacientes.

El camino recorrido ha sido difícil por el bajo nivel inicial de conocimientos sobre la enfermedad y la inadecuada capacitación del personal relacionado con la atención de nuestros pacientes, pero se han ido elaborando intervenciones que han contribuido a la adecuada actividad actual de este personal.

Una de estas intervenciones son talleres para compartir y debatir sobre los avances realizados en todo lo relacionado con esta enfermedad; en esta oportunidad describiremos nuestra experiencia referente a **Cuidados Paliativos y VIH/SIDA**.

En Conferencia "**Cuidados Paliativos: Quiénes y Por qué?**" dictada por el Licenciado en enfermería Joel Alejandro Cabrera García se abordan las características del Cuidado Paliativo, y las principales intervenciones de protagonistas (cuidadores, médicos, personal de enfermería, etc.) y sus usuarios, y se identifican las principales áreas de desarrollo en nuestro medio.

Independientemente de este acercamiento personalizado a los Cuidados Paliativos en los pacientes VIH/SIDA, la Presidenta de la Sociedad Cubana de Enfermería, Jovita Páez Armenteros, reflexiono sobre el desafío que representa para los enfermeros cubanos la búsqueda de la excelencia en los servicios de Salud - desafío que esta relacionado con los cambios continuos de la especialidad y la necesidad de garantizar servicios humanizados y eficiente utilización de recursos de

acuerdo a los estándares profesionales y a los objetivos planteados en la Resolución Ministerial No. 396 del Ministerio de Salud Pública de la República de Cuba sobre la regulación de la práctica de Enfermería.

La Sección de Cuidados Paliativos se crea en nuestro país en el año 2007 en el XII Congreso de Enfermería, en el Palacio de las Convenciones de La Habana. Dicha Sección es una agrupación de carácter exclusivamente científico, incorporada y dependiente de la Junta de Gobierno Nacional de la Sociedad Cubana de Enfermería (SOCUENF). En el momento actual se trabaja en su organización y estructuración.

[Volver a contenido](#)